

# JUNIO - 1ª SEMANA

Cruz del Carmen  
Formación Tenerife

**LUNES 28**

**8:00am - 8:30am**

Presentación

**8:30am - 9:00am**

Calentamiento

**9:00am - 10:00am**

Salto del pastor

**10:00am - 10:30am**

Formación TNF

**10:30am - 11:00am**

MEDIA MAÑANA

**11:00am - 12:00pm**

Taller Menceyatos\*

**12:30pm - 13:30pm**

Clase de Yoga

**13:30pm - 14:00pm**

Reflexión del día\*

**14:00pm - 15:00pm**

ALMUERZO

Playa de las Teresitas  
Act. Acuáticas

**MARTES 29**

**8:00am - 8:30am**

Normas playa

**8:30am - 9:00am**

Calentamiento

**9:00am - 10:00am**

Historia playa

**10:00am - 11:00am**

SNORKEL

**11:00am - 11:30am**

MEDIA MAÑANA

**11:30am - 12:30pm**

SUP

**12:30pm - 13:30pm**

KAYAK

**13:30pm - 14:00pm**

Vuelta a la calma

**14:00pm - 15:00pm**

ALMUERZO (Para llevar)

Cruz del Carmen  
Flora y Fauna

**MIÉRCOLES 30**

**8:00am - 8:30am**

Calentamiento

**8:30am - 9:30am**

Salto del pastor

**9:30am - 11:30am**

Ruta Flora y Fauna

**10:30am - 11:00am**

MEDIA MAÑANA

**11:30am - 12:00pm**

Menceyatos puzzle\*

**12:00pm - 12:30pm**

Semilleros\*

**12:30pm - 13:30pm**

Clase de Yoga

**13:30pm - 14:00pm**

Reflexión del día\*

**14:00pm - 15:00pm**

ALMUERZO

Playa de las Teresitas  
Act. Acuáticas

**JUEVES 1**

**8:00am - 8:30am**

Normas playa

**8:30am - 9:00am**

Calentamiento

**9:00am - 10:00am**

Fauna playa

**10:00am - 11:00am**

SNORKEL

**11:00am - 11:30am**

MEDIA MAÑANA

**11:30am - 12:30pm**

SUP

**12:30pm - 13:30pm**

KAYAK

**13:30pm - 14:00pm**

Vuelta a la calma

**14:00pm - 15:00pm**

ALMUERZO (Para llevar)

Cruz del Carmen  
Aborígenes

**VIERNES 2**

**8:00am - 8:30am**

Calentamiento L.L.VIE

**8:30am - 9:00am**

Salto del pastor L.L. VIE

**9:00am - 9:30am**

Ruta L.Los Viejos C.C

**9:30am - 10:30am**

Aborígen

**10:30am - 11:00am**

MEDIA MAÑANA

**11:00am - 12:30pm**

Taller utensilios\*

**12:30pm - 13:30pm**

Clase de Yoga

**13:30pm - 14:00pm**

Reflexión del día\*

**14:00pm - 15:00pm**

ALMUERZO

\* = ACTIVIDADES DENTRO DE LA GANCOCHERA

# JUNIO - 2ª SEMANA

Cruz del Carmen  
Conquista

## LUNES 5

**8:00am - 8:30am**

Calentamiento

**8:30am - 8:45am**

Conquista

**8:45am - 9:30am**

Juego intercambio

**9:30am - 10:30am**

Baile canario\*

**10:30am - 12:30pm**

Ruta orientación y Sup.

**11:00am - 11:15am**

MEDIA MAÑANA

**12:30pm - 13:30pm**

Clase de Yoga

**13:30pm - 14:00pm**

Reflexión del día\*

**14:00pm - 15:00pm**

ALMUERZO

Playa de las Teresitas  
Act. Acuáticas

## MARTES 6

**8:00am - 8:30am**

Normas playa

**8:30am - 9:00am**

Calentamiento

**9:00am - 10:00am**

Protección de la playa

**10:00am - 11:00am**

SNORKEL

**11:00am - 11:30am**

MEDIA MAÑANA

**11:30am - 12:30pm**

SUP

**12:30pm - 13:30pm**

KAYAK

**13:30pm - 14:00pm**

Vuelta a la calma

**14:00pm - 15:00pm**

ALMUERZO (Para llevar)

Cruz del Carmen  
Gastronomía

## MIÉRCOLES 7

**8:00am - 8:30am**

Calentamiento Taborno

**8:30am - 9:30am**

Ruta Taborno cabras

**9:30am - 10:00am**

Traslado Cruz  
del Carmen

**10:00am - 11:00am**

Taller queso Delia\*

**11:00am - 11:30am**

MEDIA MAÑANA

**11:30am - 12:30pm**

Taller de gastronomía\*

**12:00pm - 13:30pm**

Clase de Yoga

**13:30pm - 14:00pm**

Reflexión del día\*

**14:00pm - 15:00pm**

ALMUERZO

Playa de las Teresitas  
Act. Acuáticas

## JUEVES 8

**8:00am - 8:30am**

Normas playa

**8:30am - 9:00am**

Calentamiento

**9:00am - 10:00am**

Recogida de basura

**10:00am - 11:00am**

SNORKEL

**11:00am - 11:30am**

MEDIA MAÑANA

**11:30am - 12:30pm**

SUP

**12:30pm - 13:30pm**

KAYAK

**13:30pm - 14:00pm**

Vuelta a la calma

**14:00pm - 15:00pm**

ALMUERZO (Para llevar)

Santa Cruz- La Laguna  
Especial

## VIERNES 9

**8:00am - 9:00am**

Recogida

**9:15am - 10:30am**

Museo MUNA

**10:00am - 10:30am**

MEDIA MAÑANA

**10:40am - 11:00am**

Traslado a la Laguna

**11:00am - 12:30pm**

Museo del nuevo mundo  
y ruta cultural

**12:40pm - 13:15pm**

Traslado a Playa de  
las Teresitas

**13:30am - 14:00am**

Entrega premios

**14:00am - 15:00am**

ALMUERZO (Para llevar)

\* = ACTIVIDADES DENTRO DE LA GANCOCHERA